

A close-up photograph of a person's legs from the knees down, wearing blue leggings and bright green sneakers with white soles. The person is stepping on a dark, mossy log in a forest setting. The background is a blurred forest floor with fallen leaves and green plants. A bright green rectangular box is overlaid on the right side of the image, containing white text.

TRIM
ER GØY
OG GIR
ENERGI!

TRIMKALENDER
OGNDAL - 2020

TRIMKALENDER 2020

Mai

Onsdag 13. mai kl. 18.30

Markering av bombingene av Steinkjer.
Parkering Øver-Trana. Kjentmenn Alf Øye og Knut Kleven. Kaffeserverting.

Onsdag 20. mai kl. 18.30

Brandsegga, Hestgåggåvegen, krigshendelser, kjentmann Håvard Wist. Parkering Håvard Wist.

Onsdag 27. mai kl. 18.30

Mokk, Mokka, Mokka, Mokka. Kl. 19.00 på Mokka, historier fra Gaulstad, grenselosvirksomhet m.v. v/Torleif Austli, Willy Wikan m.fl. Kaffe. Parkering Mokka, parkeringsavgift.

Juni

Onsdag 3. juni kl. 18.30

Brandseggeteren. Kjentmann Willy Wikan. Parkering Myrbekkestu.

Lørdag 6. juni

GRENDALØPPEN 2020, Volleyballcup, Vålen.

Onsdag 10. juni kl. 18.30

Bergan, Giskåsstu, kjentmann Eli Aasheim. Parkering innerst i den nye skogsbilvegen i Reipa.

Onsdag 17. juni kl. 18.30

Midterklumpen. Fellestur med Ti på Topp. Kjentmann Kristin Wåtland Delbekk. Parkering Mokka gård.

August

Onsdag 12. august kl. 17.00

Fossemeheia. Oppmøte ved bommen inn til skytefeltet. Forbehold om militærøving. Kjentmann Pål Malmo.

Onsdag 19. august kl. 18.30

Risbergseteren. Kjentmann Hans Morten Guldahl. Parkering innerst i veien til Daltjønna.

Onsdag 26. august kl. 18.30

Brennberga, Byasetra. Parkering Byakleiva ved By gård. Kjentmann Asbjørn Helland.

September

Onsdag 2. september kl. 18.30

Storaunet. Kjentmann Harald Midthjell. Parkering Skotvoldgruva.

Onsdag 9. september kl. 18.30

Høttfossen. Kjentmann Jarle Kjesbu. Parkering Rones. Svartkjelkaffe.

**Trimåret i Ogdal går
fra 1. oktober til og med
30. september.**

KONTAKTPERSONER:

Kameratklubben 4H:

Tove Andersen 994 03 686

Ogdal Bygdekvinnelag:

Inger Holde Kjesbu 911 85 052
Hilde Alstad Overrein 936 28 954

Ogdal Historielag:

Jorid Kjesbu 476 72 487
Jan Arild Elstad 950 40 345

Ogdal IL:

Ernst Bolås 482 37 811
Torgunn Sollid 994 98 088
Willy Wikan 928 40 205
Anne Berit Lein 906 21 904

REFERANSESYSTEM

EUREF89/WGS84 UTM: sone 32 brukt for alle poster

Lengde/breddegrad(lat/long): hddd mm.mmm

Nr.	NAVN	NORD	ØST	NORD	ØST	Var der (dato)
1	Midtpunktet (gapahuken)	7100701	661912	63° 59.720	012° 18.651	
2	Skjellivassdammen	7101593	657712	64° 00.316	012° 13.563	
3	Gruvfjellet	7096894	653334	63° 57.907	012° 07.916	
4	Høaåsen	7098639	650135	63° 58.929	012° 04.106	
5	Nordfjellstien	7100795	646986	64° 00.169	012° 00.375	
6	Sagfossen	7098370	647184	63° 58.860	012° 00.477	
7	Smelthytta	7099171	645975	63° 59.321	011° 59.043	
8	Buplassen	7099060	645549	63° 59.272	011° 58.515	
9	Halvgåtthaugen	7095462	643083	63° 57.399	011° 55.294	
10	Hyttfossen	7097449	642762	63° 58.475	011° 55.012	
11	Giskåsstua	7099735	642527	63° 59.710	011° 54.853	
12	Gravrøyser ved Giskåsen	7100720	641760	64° 00.259	011° 53.968	
13	Gamle Lauvbrua	7098257	640783	63° 58.958	011° 52.634	
14	Klempen	7101965	640689	64° 00.955	011° 52.725	
15	Skjevlosetra	7103649	640011	64° 01.877	011° 51.986	
16	Langhevelen	7098572	639825	63° 59.151	011° 51.479	
17	Kippeseterhøgda	7106057	636922	64° 03.246	011° 48.328	
18	Talsenget	7101136	636423	64° 00.611	011° 47.450	
19	Abrahamvollen	7096947	635503	63° 58.380	011° 46.099	
20	Talsengberget	7100508	635354	64° 00.298	011° 46.107	
21	Sankt Hansberget	7101827	634090	64° 01.037	011° 44.627	
22	Øyserenget	7101647	633175	64° 00.961	011° 43.496	
23	Kolås fjellvegen	7099822	632501	63° 59.995	011° 42.574	
24	Spøltrøa	7104746	632050	64° 02.654	011° 42.278	
25	Kjøråsvåttån	7104853	630856	64° 02.739	011° 40.818	
26	Sildtynnbakken	7102120	629817	64° 01.292	011° 39.403	
27	Siverthaugen	7102288	629150	64° 01.397	011° 38.593	
28	Føggelåsberget	7103061	628101	64° 01.836	011° 37.346	
29	Elseberget	7098412	627895	63° 59.340	011° 36.859	
30	Vibesbrekka	7101686	626693	64° 01.128	011° 35.550	

Vi ønsker alle en sprek sommer!

TRIM OG BLI GLAD I OGNDAL!

Onsdagstrimmen kl. 18.30

Det blir onsdagstrimturer også i 2020, i godt samarbeid mellom lag og foreninger i Ogndal. Vi er svært glade for at vi også i år får med oss flere medarrangører og dyktige kjentmenn. Våre gode og engasjerte kjentmenn bidrar til at trimturene blir en opplevelse. Vi håper at enda flere finner veien til disse turene i 2020. Ta gjerne med kaffe og ta på godt fottøy. Dette er en fin måte å bli litt bedre kjent med den flotte bygda vår på. Merk av datoene i kalenderen din! Se Ogndalskartet for mer detaljert informasjon om parkering m.m.

Trimkassene

Flere og flere bruker trimkassene i Ogndal som turmål. 2019 ble et nytt rekordår, og 81 hadde vært på alle kassene. Dette er imponerende, og ekstra gledelig er det at mange barn besøker trimkassene. 33 barn fikk utmerkelse i Barnetrimkampen. 16 av disse barna hadde vært på alle 30 trimkassene! Hurra! Regjerende mester og Vandrelur-vinner for 2019 ble Anne Monica Helge Overrein.

De som fram til **1. oktober 2020** går til alle trimkassene får en påskjønnelse, og er med i trekkingen av Vandreluren. Heder og premier deles ut på Tjuandagsfesten. Personer over 70 år får premiering for 28 trimkasser, over 75 år for 26 trimkasser, over 80 år for 24 osv.

Vi setter ut **overraskelsespremier i tilfeldige trimkasser** – de heldige finnerne bes om å rapportere til Willy Wikan. Ta kontakt dersom du finner feil eller mangler ved trimkassene.

Legg merke til disse presiseringene for to av kassene: Trimkasse nr. 15 Skjevlosetra, er flyttet til de gamle hustuftene. Koordinatene i skjemaet er i tråd med dette.

Trimkasse nr. 24 Spøltrøa, ta gjerne turen før mai, før det kommer dyr på beite. Steng grinda.

Alle trimmere som har besøkt alle kassene, eller har klart kravet, må varsle på SMS til Willy Wikan om dette. Send SMS til 92840205 når du har vært på siste post.

Barnetrimkamp

Alle barn under 15 år som har vært på 15 trimkasser eller flere får diplom og premie.

Lever inn avkryssingsskjemaet til Jorid Kjesbu med en SMS til 47672487 innen 1. november!

NYHET!!! Gjesteboka - Ogndalstrimmen 2020 - supplement til trimkassebøkene

Last ned appen Gjesteboka, og register trimkassebesøkene i appen. Gå til «konkurranser» i venstre meny og meld deg på i Ogndalstrimmen 2020. Premie til topp tre!

NB! Skriv i tillegg navnet ditt i trimkasseboka!

Bortgjømtkassin

Bortgjømtkassin dukker opp i 2020 også. Følg med for ledetråder og rapportør på Ogndal IL sin facebookside.

Vandrekassin

Årets Vandrekasse er på høgda etter Tjurrhølstu fram til 29. mars. Fra 5. april vil den stå ved Lågvassbu fram til 3. mai. Fra august og ut året er vandrekassen å finne på Ofteånasen. Det blir uttrekkspremier på Tjuandagsfesten.

Ogndalskartet/Trimkassekartet – nå til redusert pris, kr. 100,-!

Kartet fås kjøpt på Steinkjer bokhandel, hos Willy Wikan, Jan Arild Elstad og Anne Berit Lein. Kartet er en flott gave, som gjerne kan gis sammen med en turopplevelse!

Ogndalstrippelen 2020

Bli med på Ogndalstrippelen! Sellifjellrennet 1. mars, Ogndalsløpet 2. juni og Ogndalsrittet 20. august.

Idrettsmerket

Bli med og ta idrettsmerket på onsdager i august kl. 19.00 på Guldbergaunet! Din årlige helsesjekk, hurtighet, utholdenhet, spenst og kast!

Bli med!

Trim er gøy og gir energi!